

Gestione dello stress

Elementi di psicosomatica nella prevenzione dei rischi

Corso rivolto RSPP, ASPP, Formatori della sicurezza e consulenti

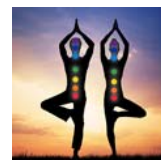
Valido come 6 ore di aggiornamento per RSPP e ASPP

Valido come 6 ore di aggiornamento per formatori Qualificati terza area tematica

Date	23 gennaio 2019
Orari	Dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00
Durata	8 ore in presenza
Sede del corso	AiFOS Service Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 - Fax 030 6595040 – info@aifoservice.it
C.F.A. (sede amministrativa del R.P.F.)	AiFOS Service Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 - Fax 030 6595040 – info@aifoservice.it
Direzione scientifica	AiFOS Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 Fax 030 6595040 formarsi@aifos.it
Docente	Sonia Colombo Formatrice in materia di salute e sicurezza sul lavoro in ambito aziendale e sanitario, progetta ed eroga percorsi su tematiche quali la comunicazione, le relazioni, il benessere. Docente di psicosomatica in una Scuola di Counseling integrato.
Obiettivi e Finalità del corso	<p><i>Da tempo la ricerca, in parallelo alla normativa in tema di sicurezza, sta sempre più sottolineando l'importanza di far prevenzione in azienda contemplando la relazione fra individuo e ambiente/luogo di lavoro. Partendo da tale presupposto emerge dunque sempre più l'esigenza di approcciarsi non solo agli aspetti tecnici ma anche a quelli psico-fisici e sociali che condizionano il benessere dell'individuo. Il presente corso vuole pertanto fornire a consulenti, formatori, RSPP un nuovo taglio nell'osservazione dei fenomeni legati allo stress, ponendo l'attenzione oltre che all'importanza delle relazioni negli ambienti di lavoro anche ai fattori di carattere psicosomatico.</i></p> <p>Il corso si pone i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le modalità di attivazione dello stress • Conoscere le strategie di coping atte a far fronte allo stress • Conoscere alcuni elementi di base della psicosomatica • Approfondire la relazione fra stress e sintomo corporeo
Riferimenti Legislativi	D.Lgs. n. 81/08, Decreto Interministeriale 06/03/2013, Accordo Stato Regioni 07/07/2016.
Destinatari	Responsabili ed Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione, Consulenti in materia di Sicurezza ed Igiene nei luoghi di lavoro e tutti coloro che desiderano approfondire le proprie conoscenze sui temi riguardanti lo stress, le malattie psicosomatiche in ottica di prevenzione dei rischi nei luoghi di lavoro.

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	03	01/12/2016	1/3





Requisiti Minimi Conoscenza minima D. lgs. 81/2008 e concetti inerenti lo stress lavoro correlato.
Il corso è a numero chiuso.

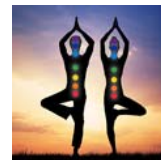
ARGOMENTI DEL CORSO

23 GENNAIO 2019
ORE 9:00 – 18:00

- Lo stress e la sua utilità
- Lo stress disfunzionale
- Le strategie di coping
- Le principali patologie psicosomatiche
- Sintomo corporeo e prevenzione del danno

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	03	01/12/2016	2/3





ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Corso Qualificato AiFOS	Il corso è stato progettato e strutturato con docenti e formatori qualificati e competenti in materia. La Direzione Nazionale AiFOS ha validato la progettazione del corso. I corsi qualificati da AiFOS rappresentano la messa in pratica di nuovi modelli didattici ed organizzativi nell'ambito della formazione alla sicurezza sul lavoro la cui finalità è l'efficacia della formazione stessa che deve essere sostanziale e partecipativa e non puramente formale nell'osservanza normativa.
Crediti formativi	La <i>mission</i> di AiFOS è favorire la formazione continua. In coerenza con l'obiettivo associativo e come previsto dall'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016 questo corso è valido come n. 6 ore di crediti formativi per RSPD e ASPD in base all'Accordo Stato-Regioni del 07/07/2016, n. 6 ore di aggiornamento per formatori terza area tematica ai sensi del D.I. 06/03/2013.
Risultati attesi	Realizzare presentazioni che siano maggiormente creative ed efficaci, comprendere meglio le dinamiche d'aula, sapere affrontare gli imprevisti con una corretta preparazione.
Metodologia didattica	Il corso è caratterizzato da una metodologia didattica attiva. Durante il corso i partecipanti effettueranno esercitazioni di gruppo, al fine di incrementare la capacità di analisi dei discenti e garantire una sostanziale interattività dell'aula.
Docenti e/o istruttori	Tutti i docenti del corso sono in possesso dei requisiti previsti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013, emanato in attuazione dell'articolo 6, comma 8, lettera m-bis), del D. Lgs. n. 81/2008; fatti salvi i corsi per i quali i requisiti dei docenti siano già previsti da norme specifiche.
Materiali didattici	Dispensa di approfondimento in formato digitale al termine del corso.
Registro	E' stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
Verifica finale	Al termine del corso ogni partecipante verrà sottoposto ad un test di verifica dell'apprendimento scritto, da considerarsi superato con almeno il 70% delle risposte corrette.
Frequenza al corso	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della frequenza del 90% delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
Attestato relativo al corso	Al termine del corso verrà consegnato ad ogni partecipante l'Attestato individuale rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.co. L'Attestato di formazione e di frequenza, redatto sulla base del superamento del test di verifica finale, è firmato dal Responsabile del Progetto Formativo che ne rilascia l'originale ad ogni partecipante.
Archivio documenti	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede amministrativa del corso, sotto la responsabilità dell'RPF.
AiFOS Soggetto Formatore nazionale	Il corso è svolto direttamente dall'AiFOS associazione di categoria nazionale aderente a Confcommercio-Imprese per l'Italia e soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i., nonché ai sensi degli accordi Stato-Regioni, il cui legale rappresentante indica per l'organizzazione un "Responsabile del Progetto Formativo".
Responsabile del Progetto Formativo	Il "Responsabile del Progetto Formativo" è un socio nominato dal Legale Rappresentante di AiFOS soggetto formatore; egli garantisce che la didattica risponda al progetto formativo predisposto da AiFOS, accerta l'apprendimento dei partecipanti e ne convalida il giudizio finale, firmando in originale gli attestati della formazione.

Per informazioni:

AiFOS Service Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia (RPF: Dott.ssa Chiara Ballarini)
Tel. 030 6595031 - Fax 030 6595040 – info@aifoservice.it

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	03	01/12/2016	3/3

